

BALLYMORE BOYS

FORMATION:	EN LIGNE
NIVEAU :	INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ
MUSIQUE:	THE BOYS FROM BALLYMORE / SHAMROCK
INTRO:	QUATRE FOIS 8 TEMPS
CYCLE:	32 TEMPS
EXECUTION:	SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE:	DYNAMITE DOT
TRADUCTION:	AURELA DUREPOS

TEMPS	PAS	PIED
	Pointe, ½ tour, avant, ½ tour, dip, toucher & toucher	
1,2,3,4	Pointer le pied droit derrière, ½ tour vers la droite, poids sur droit, pas avant sur le pied gauche, ½ tour vers la droite, poids sur le pied gauche.	DDGG
5,6,7&8	Pied droit légèrement vers l'avant, plier les genoux, avec les mains sur les cuisses et remonter, toucher la pointe du pied droit devant, ramener à côté du pied gauche, pointer le pied gauche à gauche.	D - DDG
	Sailor step, sailor step, sailor step ¼ tour, shuffle avant	
1&2,3&4	"Sailor Step" en croisant le pied gauche derrière le pied droit, pas de côté sur le pied droit et revenir sur le pied gauche, sailor step en croisant le pied droit derrière le pied gauche, pas de côté sur le pied gauche et revenir sur le pied droit.	GDGDGD
5&6,7&8	¼ tour vers la gauche sur sailor step avec le pied gauche derrière le pied droit, pas de côté sur le pied droit et revenir sur le pied gauche, shuffle avant avec pas avant sur le pied droit, ensemble sur le pied gauche, pas avant sur le pied droit.	GDGDGD
	Tour complet, bump g-d-g, shuffle arrière, ½ tour, shuffle avant	
1,2,3&4	Sur la pointe du pied droit, ½ tour vers la gauche avec le pied gauche derrière, sur la pointe du pied gauche, ½ tour vers la gauche avec le pied droit devant, pas avant sur le pied gauche, hanche gauche avant, arrière, avant.	GDG - -
5&6,7&8	"Shuffle" avec pas arrière sur le pied droit, gauche ensemble à côté de droit, pas arrière sur le pied droit en faisant ½ tour vers la gauche, shuffle avant avec pas avant sur le pied gauche, ensemble sur le pied droit, pas avant sur le pied gauche.	DGDGDG
	Avant, ½ tour, pointe & pointe & talon X3, clap X2	
1,2,3&4&	Pas avant sur le pied droit, ½ tour vers la gauche, poids sur le pied gauche, pointer le pied droit à droite, revenir au centre, pointer le pied gauche à gauche, revenir au centre.	DGDDGG
5&6&7&8	Toucher le talon droit devant, revenir au centre, toucher le talon gauche devant, revenir au centre, toucher le talon droit devant, frapper les mains deux fois.	DDGGD - -



